

いちはら生活相談 サポートセンター



アクセス方法

●公共交通機関をご利用の場合

●JR 内房線「五井駅」より

東口4番乗り場から「アリオ市原・市原市役所経由国分寺台行き」で約15分
「山倉」バス停下車すぐ

●JR 内房線「八幡宿駅」より

西口1番乗り場から「市原市役所経由海士有木行き」で約18分
「山倉」バス停下車すぐ

(※)こちらの路線は、本数が1日に数本程度となっています。ご利用の際はご注意ください。これらのバスの経路や時刻表、運賃等の詳しい情報は小湊バスホームページをご確認ください。

●お車をご利用の場合

国道 16 号………「市役所入り口」交差点を山側に曲がり約 18 分

国道 297 号………「市役所入り口」交差点を曲がりすぐ右側

建物向かって右手にある駐車場をご利用ください。



いちはら生活相談サポートセンター

TEL:0436-37-3400 FAX:0436-37-2710

〒290-0074 千葉県市原市東国分寺台 3-10-15

E-mail : ichihara.sapo@zb.wakwak.com

<http://park10.wakwak.com/~ichihara.sapo/>



具体的な流れを教えてください



様々な課題を抱える方へ適切な支援を実施するため、当センターでは下記の流れを踏まえた支援を行います。なお、これらはいくまでも基本的な支援の流れであり緊急に支援が必要な場合など、状況に応じて臨機応変に対応します。

◆受付

まずはお電話ください。確実に相談員が対応できる日時でご予約をお取りします。ご本人以外の方からのご相談もお受けします。

◆生活の状況を把握する

生活の困りごとや不安を相談員にお話してください。生活の状況と課題を分析し「自立」に向けて寄り添いながら支援を行います。

◆あなただけの支援プランを

相談員はあなたの意思を尊重しながら、自立に向けた目線や支援内容を一緒に考え、あなただけの支援プランを一緒に作ります。

◆支援決定・サービス提供

完成した支援プランは、自治体を交えた関係者の話し合いにより正式に決定され、その支援プランに基づいて各種サービスが提供されます。

◆定期的なモニタリング

あなたの困りごとが解決されると支援は終了しますが、安定した生活を維持できているか、一定期間相談員によるフォローアップがなされます。

◆真に安定した生活へ

各種サービスの提供がゴールではありません。あなたの状態や支援の状況を相談員が定期的に確認します。状況の変化などにより支援プランを再検討することもあります。