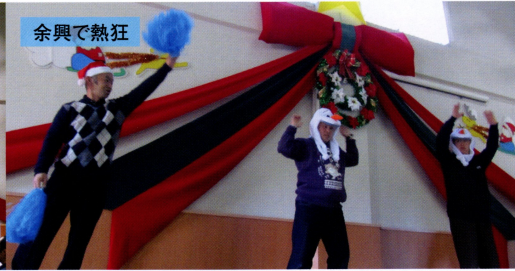


今年の冬の陣 クリスマスにもちつきイベントづくしです

クリスマス楽しいね



余興で熱狂



この冬最大のイベント「クリスマス会」は今年も盛りだくさん。煌びやかな飾りと照明に包まれながら、いきなり「日本エレキテル連合」のコスプレに扮した司会の2人が登場。会場は一気にヒートアップしたのも束の間、グループホーム利用者さんによる「アナと雪の女王」のミュージカル風ダンスが続き、気分はアナカエルサに。職員も負けじと「妖怪ウォッチ」から「ダンダンドゥドゥパー」のダンスで迎えると、利用者さんの体が自然に動き出しました。最後にさわやか芸能発表会で優秀賞を獲得した音楽隊が「となりのトトロ」の演奏と「崖の上のポニョ」のダンスの凱旋披露で、会場の皆が大合唱♪来年は何が飛び出すのでしょうか？

いのししバーベキュー



ついに賞を取りました



今年3月、開園した体験農園「やまかのなかま」に、いのししバーベキューを食べに行きました。特製味噌だれに、焼きたいのしし肉をつけて頂くと肉の旨味が口一杯に広がり、ほっぺが落ちそうほどおいしかったです。

今年のさわやか芸能発表会では、「となりのトトロ」の演奏に加え、「崖の上のポニョ」では初ダンスに挑戦しました。皆緊張した表情でしたが演奏が始まると、リラックスした様子で楽しく発表する事ができました。今回初の優秀賞を頂き、「初」づくしの発表会でした。

今年も一生懸命つきました



「ヨイショー」と大きな掛け声で、今年も餅つき大会を行いました。「僕もお餅をつきたい」「私は鏡もちを作りたい」と、それぞれが思い思いに取り組み、最後はお楽しみのお汁粉を食べて、良い年の瀬を迎えました。

今年も綺麗です



年末恒例、市原市民の森のイルミネーションを見てきました。車から降りて歩いて行くと、見えてきたのは、キラキラと光る一面ブルーの景色まるで綺麗に光り輝く湖のようで実に幻想的でした。皆、その美しさに見とれてしまい、真冬の寒さを忘れさせるほどのものでした。

三和福祉作業所



12月19日に少し早めの「クリスマス会」を行いました。昨年まではボランティアの演奏や踊りの披露が中心でしたが、今回は「参加するクリスマス」をテーマに掲げました。各グループに分かれ、ミュージカル調の合唱、合奏、パラパラをアレンジしたダンスを披露しました。また、食事もおードブルに加えて、サラダやナポリタンを職員が手作りました。利用者、職員共に準備や練習から携わり、全員で作り上げて参加したクリスマス会となり盛り上がりました。

新年を迎え、1月9日に恒例行事の「もちつき大会」を開催しました。青空のもと、「よいしょー、よいしょー」と今年一年の健康を願う掛け声がグラウンドいっばいに響き渡りました。できたてのお餅をみんなで丸め、お雑煮にしたり、こしあん、きな粉、おろしを添えて色々な味で楽しみました。みなさんからは「おいしー」「やわらかい」との声をたくさん頂きました。



浅井小向デイサービスえん(通所介護・介護予防)



えんの昼食に、参鶏湯(サムゲタン)風鍋を出しました。鍋の中には鶏が丸ごと1羽、野菜もたっぷり入れ、鶏肉を崩しながら頂く韓国風鍋です。鍋の蓋を開けると「うわー!美味しそう!」と言う声が聞こえ、早速皆さんで頂きました。アツアツの鍋を囲って食べるのは、身も心もほかほかにしてくれます。皆様のとびっきりの笑顔に、心むむ時を職員も一緒に過ごさせて頂きました。



あまりの暖かさに心も弾み、外に出てみると、桜の花もつぼみを膨らませながら咲き始めています。春の陽だまりに包まれながら、記念に1枚ようやく春が訪れました!

